

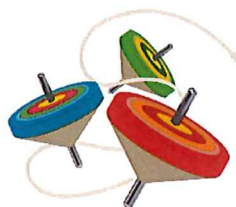
社会福祉法人ル・プリ くるみ会事業本部



【新年のご挨拶】

あけましておめでとうございます。

昨年は、大変お世話になりありがとうございました。今年も精一杯の対応をさせていただきますので、ご指導ご鞭撻をいただければ幸いです



くるみ学園・成人



くるみ学園成人では、ユニットとの仲間との忘年会を開催しました☆

プロの寿司職人を招いて贅沢な忘年会

となりました♪また、新年には、初詣と初売りに出かけて楽しい年末年始を過ごしました♪



ポート金が谷



年越し前にもちつきを行いました。杵が重くて大変だったけど頑張りました！！

みんながついたお餅は職員が形を整え、事務所の下駄箱の上に鏡餅として飾りました☆



くるみの木・森



新年を迎え、くるみの木・くるみの森では土曜活動で初詣へ行きました。今年1年、健やかに過ごせるよう、皆さんしっかりとお参りをしていました。

また新商品として、くるみの森では『くるみ食パン』『金時豆食パン』が登場しました。どちらも試行錯誤の末、出来た新商品です。ぜひ、ご賞味ください！



くるみ食パン



金時豆食パン

グループホーム



オリンピックイヤーの幕が開きました！くるみホームの皆さんは、年末にはホームの仲間と忘年会や年越しパーティーをし、年始には初詣で念入りにお参り。いつもより少し長い冬休みでたくさんパワーをチャージして、新年も元気にお仕事をされています！



★相談支援★

新年がはじまりました。相談支援では、1月から3月にかけて、計画相談の契約件数が多く、慌ただしい日々が予想されます。今年も、各事業所の職員さんや、関係機関の皆様と協力をさせて頂きながら、利用者本人の意向に沿った、相談支援に取り組んでいけたらなと思っております。

至らない所が多々あるかと思いますが、今年もくるみの相談支援をどうぞよろしくお願い致します。

栄養士

寒い日には体の中から温まる「おでん」です。でも定番ばかりでは飽きてしまいますし、野菜不足になりがち。そこでおすすめの具材をご紹介します。いんげん・細長く切った人参をちくわにいれたり、油揚げにキャベツ、白菜、ミニトマトなど残った野菜とうずらの卵を入れた巾着などはいかがでしょうか？彩りもきれいで、栄養もたっぷり♪お試しください。(栄養士 水野)