

社会福祉法人ル・プリ くるみ会事業本部



くるくるくるみ祭りのお知らせ

夏も終わり秋らしい陽気になってきましたね♪
地域の皆さんが秋に楽しみにしているイベントのひとつが昨年度まで「地域交流会」として開催したお祭りです。

本年度は11月9日(土)に「くるくるくるみ祭り」と名前を新たに作業場の仲間とユニットの仲間と共に皆様に楽しんで頂けるような企画を考えておりますので是非足を運んで下さいませ♪

ホルツハウゼ

9月も各コートでのデリバリーを行い、美味しい食事を頂きました。今回は中華が好評であり、皆さんたくさん食べていました。他には誕生日外出でお寿司を食べてきた方もいました。



9月は宿泊行事や個別懇談会等、クラスの仲間と楽しく交流をしたり、将来に向けての話し合いをする等、大忙しな1か月でした。10月は実習も始まり、それぞれ自分の力に合った職場で「仕事」というものを体験し、関係各所と連携しながら準備を始めています。今年、静岡県に児童の子どもたちみんなで行き、楽しい時間を過ごしてきたいと思います。



10月2日～4日の2泊3日にくるみの木・くるみの森の合同で、旅行に行ってきました。行き先は日光・鬼怒川。東武ワールドスクエア、日光さる軍団、日光江戸村、バンダイミュージアム…と、たくさんの観光をし、食事はご当地ならではの食材を食べたりと、皆さん旅行を満喫していました！



台風の影響で行きつ戻りつ、の気温もようやく落ち着き、「今日は肌寒いね」と上着を着て出勤される利用者さんも増えました。11月に予定されている各ホームの旅行に向けて、洋服を新調したり、体調に気を付けたり、それぞれに支度をはじめたりする方もいらっしゃいます。安全に、楽しい思い出が出来るように、協力して準備を進めたいと思います。

★野のゆり6次舎★

野のゆり6次舎では、有志の利用者の方が、空き時間に、花壇の整備、花の種まき、苗用ポットの準備等に、精を出しています。10月は、ラベンダー、スイートピー、コスモス、菜の花等、多くの花の種を撒くので、来年の春には、すてきなお花を皆様にお届けしたいと思います。



栄養士

ようやく秋がやってきました！この時期は空気が乾燥して気温が下がるので風邪を引きやすい季節です。特に咳が出たり、便秘になりやすいので潤いのある食材がおすすめです。選ぶポイントは『白い食べ物』です。れんこん・豆腐・牛乳・はちみつ・キャベツ・ねぎなどです！れんこんはすりおろすととろみが出るので汁物にいいですよ♪